ОТ ДО СЕССИИ

ВСЁ О ЖИЗНИ КОЛЛЕДЖА И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ

Выпуск № 2 **Октябрь 2026**

В этом выпуске:

- ***Хроники событий: насыщенный месяц в жизни колледжа***
- **«Зачетный разговор» в Бресте: безопасность в сети и новые возможности для молодежи!**
- ***Единый день информирования «Традиционные ценности белорусов: семья, общество, государство»***
- ***Выбираем будущее: филиал БрГТУ Политехнический колледж провел профориентацию в г.Береза***
- ***Есть серебро!***
- ***Сотрудник ГАИ напомнил учащимся о безопасности на дорогах***
- ***11 ноября – Международный день энергопотребления : экономия ради будущего***
- ***Закон 90%: почему раньше всё казалось лучше?***
- ***Гродно – Коробчицы – Партизанский лагерь***
- ***Зелёный чай: друг или враг?***
- ***Кто ее пугающий поклонник и что ему нужно?***

Хроника событий: насыщенный месяц в жизни колледжа

Прошедший месяц в филиале БрГТУ Политехнический колледж ознаменовался высокой общественной, спортивной и профориентационной активностью. Учебное заведение стало площадкой для проведения крупных диалоговых платформ, масштабных встреч и профилактических мероприятий. Кроме того, этот период принес колледжу новые достижения на областном уровне и открыл новые горизонты в рамках взаимодействия с будущими абитуриентами. В данном информационном дайджесте собраны ключевые события и итоги работы, продемонстрировавшие высокий потенциал и активную позицию наших учащихся и педагогов.

«Зачетный разговор» в Бресте: безопасность в сети и новые возможности для молодежи!

В филиале БрГТУ Политехнический колледж прошла информационно-просветительская встреча «Зачетный разговор».

Мероприятие объединило учащихся сразу четырех колледжей г. Бреста: Политехнического, Торгово-технологического, Колледжа бизнеса и права, Музыкального колледжа имени Г. Ширмы.

В формате открытого диалога эксперты разобрали с учащимися главные правила безопасности в сети:



- как распознать цифровые угрозы и защитить свои личные данные;

- что говорит закон о поведении в интернете и какая ответственность грозит за правонарушения;

- как вовремя заметить риски и не попасть в опасную ситуацию.

Также на встрече выступили представители БРСМ. Они подробно рассказали о ключевых направлениях работы организации, рассказали о возможностях для самореализации молодежи, участии в масштабных проектах и о том, как получить поддержку для запуска собственных идей и стартапов.

Единый день информирования «Традиционные ценности белорусов: семья, общество, государство»



В колледже состоялась диалоговая площадка в рамках единого дня информирования «Традиционные ценности белорусов: семья, общество, государство», на которой спикером выступил Баценко Михаил Леонидович, заместитель председателя Брестского областного исполнительного комитета. Михаил Леонидович в своём выступлении затронул такие вопросы как семейные ценности и демография, укрепление института традиционной семьи как основы стабильности государства и преемственности поколений.

Выбираем будущее: филиал БрГТУ Политехнический колледж провел профориентацию в г. Береза

В городе Береза прошла профориентационная встреча с будущими абитуриентами филиала БрГТУ Политехнический колледж.

Представители колледжа рассказали школьникам о востребованных специальностях, условиях поступления и насыщенной мероприятиями внеурочной жизни учащихся.

Такие встречи помогают старшеклассникам уверенно определиться с будущей профессией и сделать правильный шаг навстречу успешной карьере.





Есть серебро!

Второе место по футболу в области! Наши учащиеся — в числе лучших!

Поздравляем наших ребят с великолепным результатом и заслуженным серебром! Парни показали характер, красивую игру и в очередной раз доказали, что в Политехническом колледже учатся не только самые умные, но и самые спортивные учащиеся. Гордимся вами и желаем новых ярких побед на футбольных полях! Вы — наша гордость!



Сотрудник ГАИ напомнил учащимся о безопасности на дорогах

22 октября для учебных групп С103, Д6, ТГВ1, М77, ПЭУ66 и ПЭУ68 прошла встреча со старшим инспектором ОАиП ГАИ УВД Брестского облисполкома А.В. Березовским. В ходе открытого диалога инспектор напомнил ребятам о необходимости соблюдения ПДД, правилах перехода проезжей части и важности использования фликеров в темное время суток. Также спикер уделил внимание ответственности за нарушения на дороге, призвав учащихся быть дисциплинированными пешеходами и участниками дорожного движения.



11 ноября — Международный день энергосбережения: экономия ради будущего

Ежегодно 11 ноября мировая общественность отмечает Международный день энергосбережения. Этот праздник был учрежден в апреле 2008 года по инициативе международной экологической сети SPARE. Главная цель даты — привлечь внимание властей и простых граждан к рациональному использованию ресурсов и развитию возобновляемых источников энергии. В нашей стране бережное отношение к энергоресурсам давно стало частью государственной политики. Более 25 лет Департамент по энергоэффективности Госстандарта координирует внедрение современных технологий, увеличивая долю использования местных видов топлива и возобновляемой энергетики. По традиции, к этой дате приурочена республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь — энергоэффективная страна».



Почему это важно для каждого?

Энергосбережение — это не отказ от комфорта, а философия разумного потребления. Специалисты подсчитали: мероприятия по экономии ресурсов обходятся в 2,5–3 раза дешевле, чем производство аналогичного объема новой энергии. Сохраняя киловатты света и гигакалории тепла, мы напрямую снижаем выбросы вредных веществ в атмосферу и бережем свои кошельки.

Простые привычки, которые спасают планету и бюджет:

• **Выключайте режим ожидания.** Телевизоры, компьютеры и микроволновки, оставленные в розетке, продолжают незаметно расходовать электричество.

• **Замените лампы на светодиодные.** Энергосберегающие LED-лампы потребляют до 80% меньше энергии и служат в разы дольше обычных.

• **Выбирайте умную технику.** При покупке бытовых приборов обращайте внимание на маркировку энергоэффективности — выбирайте класс А+ и выше.

• **Берегите тепло.** Закрывайте шторы на ночь, не занавешивайте плотно радиаторы отопления и вовремя устраняйте сквозняки в окнах.

• **Разумно расходуйте воду.** Выключайте кран во время чистки зубов и отдавайте предпочтение быстрому душу вместо полной ванны.

Сэкономленная сегодня лампа — это чистый воздух и сохраненные ресурсы для наших детей завтра. Быть энергоэффективным — значит быть современным и ответственным гражданином своей страны! Подробные рекомендации и полезные советы можно найти на официальном портале Департамента по энергоэффективности.

Яна Добровольская, группа Ю56

Закон 90%: почему раньше всё казалось лучше?

В обществе постоянно звучит мысль, что массовая культура катится вниз. Фильмы, музыка и игры из двухтысячных кажутся шедеврами с душой, а новые релизы - безликим конвейером. Но это когнитивная ловушка, у которой есть точное объяснение.



В прошлом веке писателя Теодора Старджона атаковали критики. Ему твердили, что девяносто процентов фантастики - полная чушь. Ответ автора стал культовым: «Да, девяносто процентов фантастики - чушь. Потому что девяносто процентов чего угодно - чушь».

Это правило работает без исключений. В любую эпоху большая часть того, что снимается, пишется или создается, оказывается слабым и проходным продуктом. Так было и двадцать, и пятьдесят лет назад.

Но почему тогда прошлое кажется нам золотым веком? Всё дело в фильтре времени. История безжалостно отсеивает неудачные релизы и откровенный мусор прошлых лет - о них просто забывают. До следующих поколений доходят лишь те самые десять процентов, которые смогли пережить свои годы.

Сегодня мы этого фильтра лишены. Включая интернет, мы видим картину без купюр: и сильные работы, и огромный поток посредственного контента. Слабые проекты сильнее бросаются в глаза, создавая иллюзию упадка.

На самом деле качественных, прорывных идей сейчас рождается не меньше. Просто прямо сейчас они проходят через жесткий исторический отбор. Стоит подождать лет двадцать, и люди будут точно так же ностальгировать по нашим дням и говорить: «Вот в 2020-х умели делать вещи!».

Грицук Александра, группа Ю59

Гродно - Коробчицы - Партизанский лагерь



Недавно мы отправились в поездку по маршруту Гродно — Коробчицы — Партизанский лагерь. Как всегда, для кого-то это была первая поездка, для кого-то — очередная, но атмосфера в автобусе создала настроение с первой минуты. Песни, разговоры, смех, знакомства по дороге туда и обмен впечатлениями на обратном пути — эти дружные моменты дорогого стоят. Гродно встретил нас как настоящий королевский город. Прогулка по историческому центру, Старый замок на высоком берегу Немана, Фарный костёл с его знаменитыми старинными часами — всё здесь дышит историей. Мы прошли по мощёным улочкам, увидели Коложскую церковь XII века, которая считается древнейшей в Беларуси, и просто впитывали этот особый европейский шарм, которым так славится Гродно. Но настоящим открытием стало посещение агротуристического комплекса «Коробчицы». Это не просто усадьба — это целый мир под открытым небом. Мы гуляли по парку с деревянными скульптурами, заглянули в кузницу, посмотрели на животных в местном зоопарке. А потом нас ждал Партизанский лагерь — место, где история ощущается совсем по-другому. Землянки, партизанская школа, столовая, настоящая военная техника — танк Т-34, самолёты, орудия. Здесь не просто смотришь на экспонаты, а будто переносишься





в те суровые годы, когда наши предки боролись за мирное небо.

Побывав там, каждый вынес для себя что-то важное: кто-то — новые знания, кто-то — яркие эмоции, а кто-то — тихую благодарность тем, кто подарил нам возможность сегодня вот так просто ехать вместе, петь песни в автобусе и открывать для себя родную страну.

Огромная благодарность Шамич Марии Григорьевне и Носовой Татьяне Александровне за организацию этой поездки. Спасибо за то, что каждый раз вы придумываете для нас маршруты, которые запоминаются надолго и оставляют после себя тепло на душе.

Пилипук Александра. группа С102

Зеленый чай: друг или враг?

Все слышали, что зеленый чай - это очень полезно. Кто-то пьет его для бодрости, кто-то - чтобы похудеть, а кто-то просто любит его вкус. Но так ли он безобиден, как мы привыкли думать? Давайте разберемся по-честному: в чем его реальная польза, а в чем стоит быть осторожнее, чтобы не навредить себе.



Начнем с хорошего. Зеленый чай по праву называют природным защитником: в нем много веществ, которые мешают клеткам стареть и разрушаться. Поэтому он полезен для сердца, сосудов и даже помогает снизить риск серьезных болезней. Еще он отлично тонизирует - просыпаешься бодрым, но без той дерганности, которая бывает после кофе. Многие замечают, что с ним легче контролировать аппетит и быстрее уходит лишний вес. И даже для зубов он полезен - убивает микробы во рту и освежает дыхание. Плюс он просто вкусный и согревающий.

Но есть и обратная сторона. Во-первых, в нем все-таки есть кофеин. Если пить его литрами, можно заработать бессонницу и учащенное сердцебиение. Во-вторых, он мешает организму забирать железо из еды, особенно из гречки, яблок и бобовых. Поэтому не стоит запивать им еду - лучше пить отдельно. Очень важно: никогда не пейте зеленый чай на пустой желудок! Он раздражает его стенки, и если у вас гастрит, вы сразу это почувствуете. И еще один минус касается качества - дешевые пакетики часто делают из чайной пыли, в которой много вредных для зубов и почек соединений.

Так что же в итоге? Зелёный чай - это действительно классный напиток, но только если знать, как с ним обращаться. Пейте его по утрам или в середине дня, не больше двух-трёх чашек, заваривайте горячей, но не кипятком (чтобы не горчил), и не пейте прямо во время еды. Лучше выбирать листовой чай и получать от него удовольствие. Тогда он подарит вам энергию, хорошее настроение и здоровье, а все минусы обойдут вас стороной. Главное — знать меру и слушать свой организм.

Капуза Марина, группа Ю57

Кто ее пугающий поклонник и что ему нужно?



Любимая книга: «Поклонник» Автор: Анна Джейн

Каждый день Ангелина Ланская получает цветы.

Цветов всегда четное количество, и она понятия не имеет, кто их отправитель. Загадочный поклонник намеренно сводит ее с ума, играет, сажает на иглу адреналина и ожидания. Этот человек точно знает, чем ее зацепить.

Я никогда не считала себя поклонницей классических любовных романов. Обычно они кажутся предсказуемыми, но книга Анны Джейн «Поклонник» стала для меня исключением. Моё внимание привлекли отзывы, в которых обещали не просто историю чувств, а настоящий лабиринт из интриг, опасной одержимости и шокирующих поворотов сюжета. Любопытство взяло вверх, и я решила открыть для себя этот мир.

Буквально с первых глав во мне проснулся детектив. Вместо того, чтобы следить за романтической линией, я начала задавать вопросы: кто этот таинственный незнакомец? Зачем ему эта игра? Почему он выбирает именно такие букеты? В этот момент я поняла, что книга меня заинтересовала и я ее точно дочитаю до конца.

Главная героиня оказывается в центре пугающего внимания. Анонимный поклонник знает о ней всё: её привычки, страхи, маршруты и сокровенные мысли. Это не просто ухаживания - это психологическое давление. Самое завораживающее в книге — это тонкая грань между любовью и безумием. Автор заставил меня сомневаться в каждом герое: кто из них искренен, а кто скрывает под маской темную страсть?

Ангелина Ланская мастерски выстраивает атмосферу неопределенности. Каждый подарок от поклонника воспринимается не как знак внимания, а как улика или предупреждение. В какой-то момент ты ловишь себя на мысли, что боишься вместе с героиней.

Почему эта книга стала моей любимой? Потому что она бросает вызов. Она доказывает, что жанр может выходить за рамки привычного, превращаясь в глубокий психологический триллер. «Поклонник» - это история о том, как опасно бывает стать объектом чьей-то мечты, и о том, что самые тёмные секреты часто скрываются за самой обворожительной улыбкой.

Степура Александра, группа Ю59

Учредитель и издатель: Филиал БрГТУ Политехнический колледж
Адрес редакции: ул. Карла Маркса, 49, Брест, 224000.
Главный редактор: Корнилович И.В..
Ответственный редактор: Осипенко И.П.
Обозреватели: Доброльская Я., Грицук А., Пилипук А., Капуза М., Степура А.
Компьютерная верстка и монтаж: Мышленик А.Ю